



# RAPPORT D'ACTIVITÉ

Assemblée générale 2024



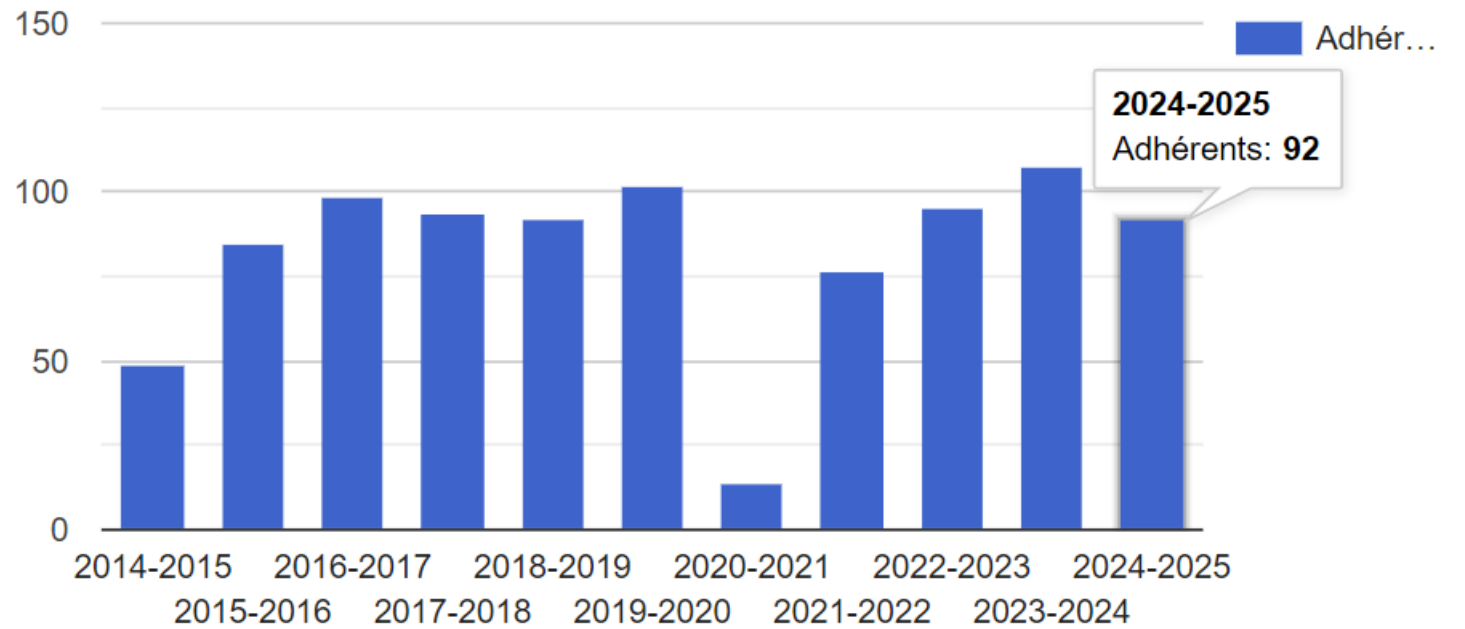
# **TABLEAU DE BORD**



# Nombre d'adhérents



Nombre d'adhérents par saison

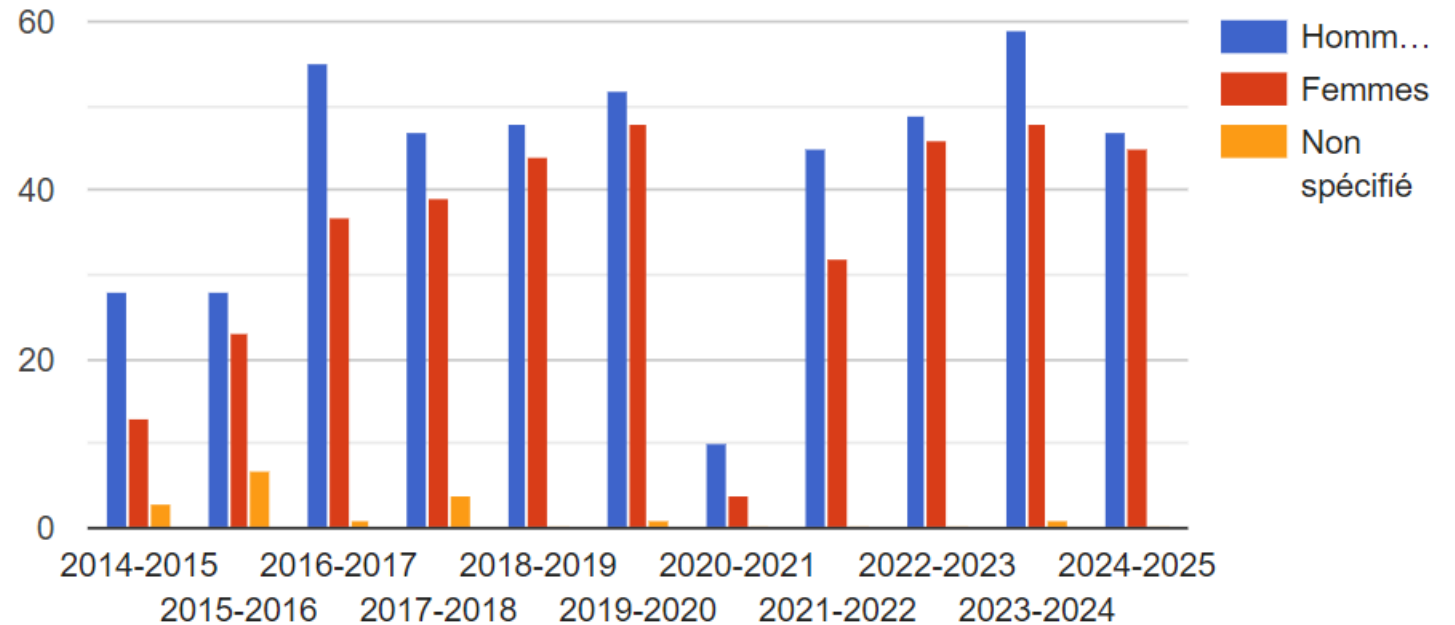




# Répartition par genre



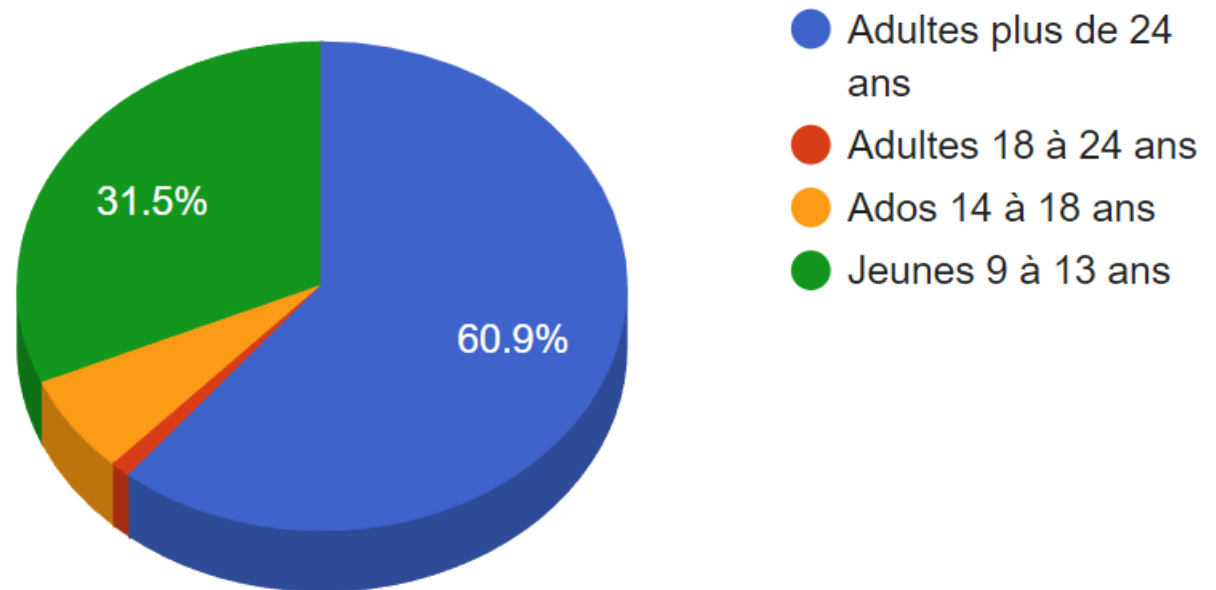
Répartition Homme/Femme par saison



# Répartition par catégorie d'âge



Adhérents par catégorie d'âge, saison 2024-2025



# RÉTROSPECTIVE

Saison 2023-2024



## Septembre 2023 – Reprise des cours encadrés en salle

- Enfants : mardi soir
- Adultes Perfectionnés : mardi soir
- Ados : jeudi soir
- Adultes débutants : jeudi soir







## Octobre 2023 – Journée d'intégration

- 5 participants (courageux !)







# Décembre 2023

—

## Fondue de fin d'année





# Janvier 2024 – Séjour d'initiation cascade de glace en vallée d'Aoste

- 12 participants





# Février 2024 – Séjour d'initiation cascade de glace en vallée d'Aoste

- 9 participants





# Avril 2024 – Séjour d'initiation grande voie à Orpierre

- 9 participants







Avril 2024

—

# Journée enfants / ados

- 12 participants





Mai-juin 2023  
—  
Cours à l'extérieur







# Juin 2024 – Sortie adultes perfectionnés en vallée d'Aoste

- 13 participants





Jun 2023  
—  
Fin d'année adultes







# Juillet 2023 – Participation au festival du Cri de la goutte

---





# Été 2024 – Renouvellement du mur

- Les bénévoles en action  
au démontage





# Été 2024 – Renouvellement du mur

- Les bénévoles en action  
au nettoyage / Achat de  
nouvelles prises





# Été 2024 – Renouvellement du mur

- Bénévoles et professionnel à l'équipement des nouvelles voies







# PROJETS SAISON 2024-25

Assemblée générale 2024







# Sorties

---

- Samedi 19/10 : Journée de cohésion, grimpe en extérieur
- Vendredi 13/12 : Fondue de fin d'année
- Février 2025 : Week-end cascade de glace
- Mai/Juin 2025 : Week-end grande voie
- Juin 2025 : Journée de fin de saison





Lydie ROCCATI

Diplômée d'Etat  
Escalade



- **Diplôme d'Etat Escalade en Milieux Naturels** en novembre 2024 :  
prérogatives tout terrain de la salle au terrain d'aventure.
- **Apprentie chez Cortigrampe01** de juin à octobre 2024 :  
encadrements divers, ouverture en SAE.
- Apprentie monitrice en **Service civique** de février à juillet 2022  
dans les clubs de **Bellegarde** et du **pays de Gex**
- **Encadrement bénévole** dans divers clubs entre 2018 et 2021  
(initiatrice)
- Autres formations :
  - technicienne **eau et rivière**,
  - DEUG de géographie physique (**géomorphologie, climatologie, cartographie**),
  - CQP **cordiste**.





**Lydie ROCCATI**

**Diplômée d'Etat  
Escalade**



« Très intéressée par la **pédagogie** et les **sports de pleine nature** depuis l'enfance, puis par l'**escalade** et l'**entraînement** depuis 2012, j'ai ensuite débarqué en 2018 à Champfromier et me suis **passionnée** pour ce territoire, ses falaises, ses paysages et ses habitants. Ayant toujours fait **partie d'un club** et ayant encadré **bénévolement**, j'ai à cœur de **développer le milieu associatif** et de travailler de **paire avec les encadrants bénévoles**.

L'idée de **ce projet** est de permettre aux **clubs locaux** de proposer à leurs adhérents (enfants, ados, adultes, familles) des **sorties sur rocher nombreuses et variées** ; sur les **sites locaux** mais aussi sur d'autres **sites d'ampleur** à l'occasion de **weekends de plusieurs jours**.

Le deuxième objectif est de **rassembler les grimpeurs de ces clubs** pour créer de nouvelles rencontres, de l'**émulation**, de la motivation. »

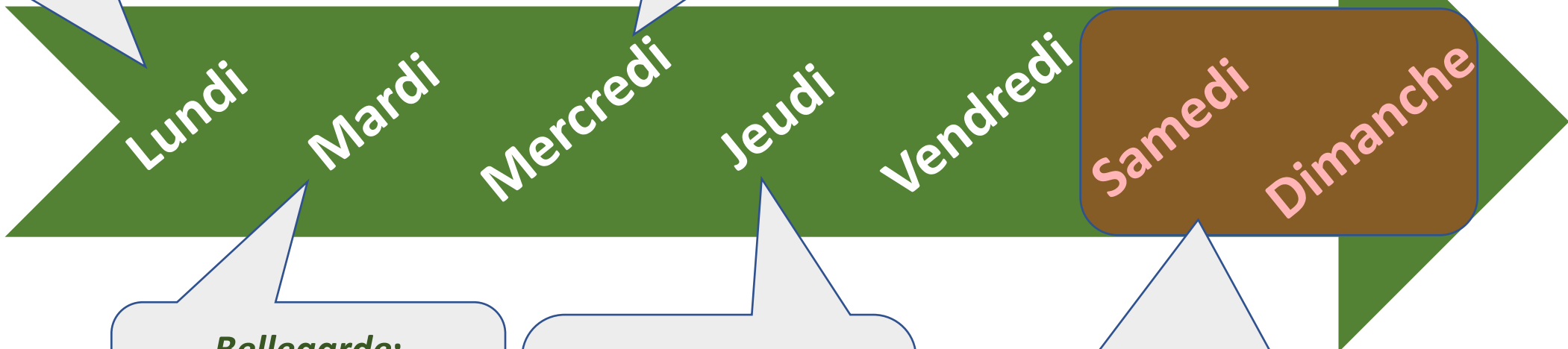


# En pratique : Mars à juin

**Bellegarde:**  
perfectionnement  
adulte en falaise  
(salle en Mars)

**Pays de Gex :**  
perfectionnement  
adulte en salle

**Sorties Interclubs :** BME, Nantua, Bellignat,  
PGD :  
journées ou plusieurs jours...



**Bellegarde:**  
Cours enfants en  
falaise

**Bellegarde:**  
Cours ados et  
adultes débutant en  
falaise

... En couenne, en grande voie, course  
d'arrête, journée aventure, bloc, tous  
niveaux, séances thématiques,  
environnement, bien être, progression,  
entraînement...





# Projet : Cours perfectionnement adulte

- 12 places ; 14 séances de début Mars à fin Juin
- Lieux : salle BME (début Mars), falaises de Champfromier et alentours
- Niveau requis : 5b-c à vue. Grimpe en tête non obligatoire. Volonté de progression sur les aspects techniques, physiques, et mentaux.
- **Objectifs :**
  - ✓ Apprendre à discerner ses points faibles et ses points forts et comment les travailler
  - ✓ Apprendre à se fixer des objectifs réalisables en quelques séances
  - ✓ Découverte de l'entraînement des aspects physiques, techniques et mentaux et introduction à la planification





- sorties weekend interclubs -

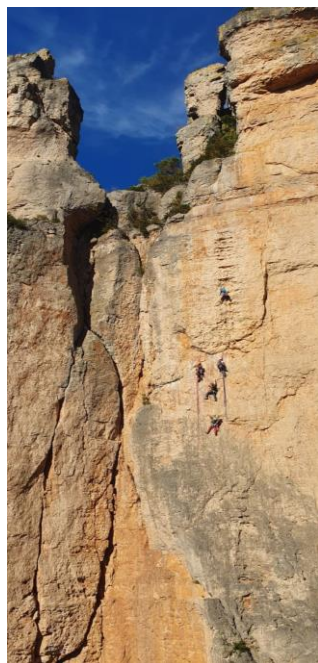


**Bloc**

***Conennes à thèmes***

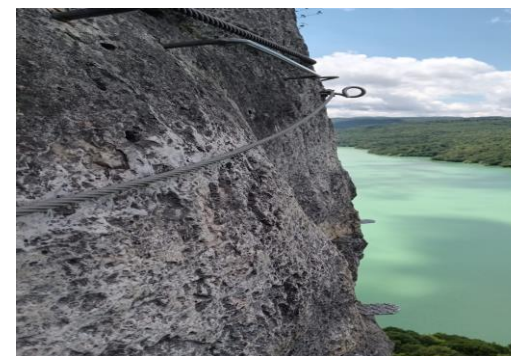


**Terrain  
d'aventure**



**Journée sensation, via ferrata,  
escalade et environnement**

**Grandes voies  
Et courses d'arête**



**Manips**



**Sorties et stages  
enfants et ados**







- Sorties weekend interclub -  
- mars à juin -




**Le planning des sorties sera basé sur vos réponses  
au questionnaire en ligne ;)**

**Merci d'avance pour votre participation !**





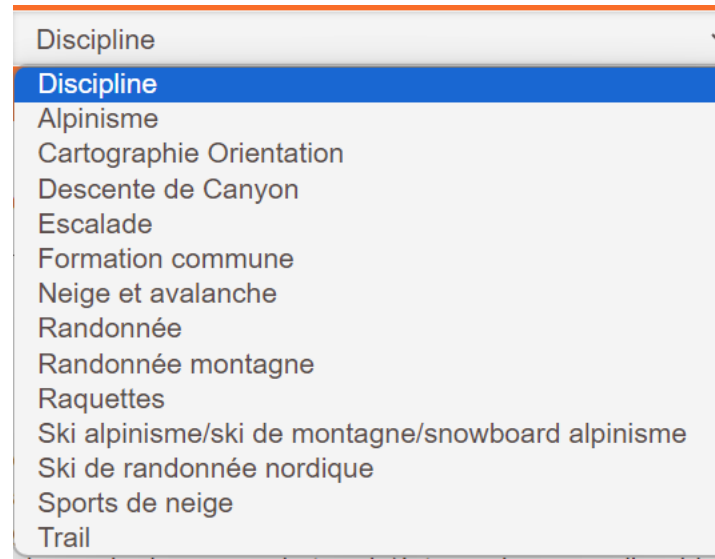


# Formations & Bénévolat

---

## ❖ Formations FFCAM

- <https://www.ffcam.fr/les-formations.html>



## ❖ Formation SAE / SNE

- Ouvert à tous, pris en charge à 100% par le club

## ❖ Formation Initiateur Alpinisme





## Projet d'une nouvelle salle







## Projet d'une nouvelle salle

---

### AVANCEMENT DU PROJET

- Janvier 2024 : Réunion en mairie avec le Maire, présentation du projet
- Printemps 2024 : La mairie accepte le lancement de l'étude du projet « halle aux gabions »
- Hiver 2024 : Prise de contact avec un bureau d'architecte
- 2025 : Etude et finalisation du projet global, définition d'un budget
- Nouveau mandat 2026 : Recherche de financement et lancement des travaux
- Objectif optimiste : nouvelle salle pour Septembre 2027







# Renouvellement du mur

## Travaux été 2025

---

- Coût des travaux 2024 : 4800 €
- Budget prévisionnel 2025 : entre 5000 et 6000€  
+ l'énergie des bénévoles





## Falaises locales

---

- Avancement falaise de Léaz
- Classement de Champfromier en terrain d'aventure
- BME devient école d'escalade, des falaises à défendre







## Election du bureau

---

- REJOIGNEZ-NOUS !!





**SUIS-NOUS !**

**@bellegardemontagneescalade**